

MODALITÀ DI ACCESSO AL SERVIZIO

Sei già in possesso di una **PRESTAZIONE SPECIALISTICA** (dell'ortopedico, del neurologo, del fisiatra, del medico di famiglia, del fisioterapista ...) con indicazione del trattamento di idrokinesiterapia?

NO

In presenza di una patologia che necessita di tale trattamento riabilitativo, verrà prenotato dalla reception della Clinica di Saint Pierre (il giorno stesso prima di iniziare il trattamento o in altra data da concordare) per una eventuale **PREVALUTAZIONE FISIATRICA**, a cura del medico Fisiatra di Struttura per validare l'idoneità e l'efficacia, alla riabilitazione in acqua, oltreché all'accertamento di assenza di controindicazioni .

COSTO: euro 30,00

SI

Prenotati dalla reception della Clinica di Saint Pierre (il giorno stesso prima di iniziare il trattamento o in altra data da concordare) per **UNA PREVALUTAZIONE GRATUITA**, in sede, con un Medico Internista di ICV. In tale occasione, oltre a visionare la documentazione clinica, verrà effettuata un'indagine clinica su eventuali controindicazioni per l'accesso in acqua (es. infezioni cutanee, urinarie, otiti...).

PREVALUTAZIONE GRATUITA



Per maggiori informazioni ed eventuali prenotazioni rivolgersi direttamente alla **reception** dell'ICV o contattare il numero

0165-927011



Fraz. Bréyan, 1 - 11010 Saint-Pierre (AO)
www.istitutoclinicovda.it

Istituto Clinico
Valle d'Aosta



Institut Clinique
Vallée D'Aoste

IDROKINESITERAPIA

LA TERAPIA IN ACQUA



A far data dal mese di settembre 2015, è attivo presso l'ICV, Istituto Clinico Valle d'Aosta di Saint Pierre, un **nuovo servizio ambulatoriale di idrokinesiterapia rivolto ad un'utenza privata esterna non degente.**

L'attuale utilizzo della **piscina per l'idrokinesiterapia, già presente in ICV** e punto di eccellenza per la riabilitazione motoria e neuromotoria viene ampliato e **destinato altresì a coloro che, dal proprio domicilio, necessitano di trattamenti fisioterapici in acqua, in particolare per patologie di natura ortopedica e neurologica.**

Primo centro AUTORIZZATO in VALLE D'AOSTA, con vasca idroterapica opportunamente attrezzata e dedicata ad un uso esclusivamente sanitario.

ALCUNE NOZIONI.....

Cos'è l'Idrokinesiterapia ?

E' un trattamento riabilitativo in **acqua** composto da una serie di esercizi specifici che si offre quale valido ausilio per intervenire sugli apparati locomotore, respiratorio e cardiocircolatorio.

Quali sono i principali benefici?

- ✓ Sollievo dal dolore
- ✓ Mantenimento e miglioramento della mobilità articolare
- ✓ Rieducazione muscolare e trofismo
- ✓ Graduale aumento o mantenimento della forza
- ✓ Miglioramento della deambulazione
- ✓ Incremento della circolazione periferica
- ✓ Miglioramento del reflusso venoso
- ✓ Facilitazione delle reazioni di equilibrio o posturali
- ✓ Aumento della percezione della posizione del proprio corpo e del movimento per le stimolazioni esterocettive
- ✓ Miglioramento del controllo del proprio corpo

L'IDROKINESITERAPIA È PARTICOLARMENTE INDICATA PER PATOLOGIE :

ORTOPEDICHE:

- Pre e post intervento chirurgico
- Esiti fratture
- Distorsioni e/o lussazioni
- Patologie della cuffia dei rotatori
- Dolori al rachide (cervicalgie, lombalgie, esiti di ernie discali)
- Dolori artrosici
- Osteoporosi

NEUROLOGICHE:

- Esiti di ictus
- Sclerosi multipla
- Neuropatie
- Morbo di Parkinson

MODALITA' OPERATIVE

Durata sedute: **45 minuti**

Importo a seduta: **euro 60,00**
(media di 5 sedute)

I **pazienti con patologie ortopediche** potranno effettuare la riabilitazione in acqua di **gruppo**, sino ad un **massimo di tre persone**

Piscina Terapeutica Attrezzata

Fisioterapisti altamente qualificati e continuamente formati

Il servizio di idrokinesiterapia offerto dall'ICV è un servizio privato non convenzionato con il SSN.